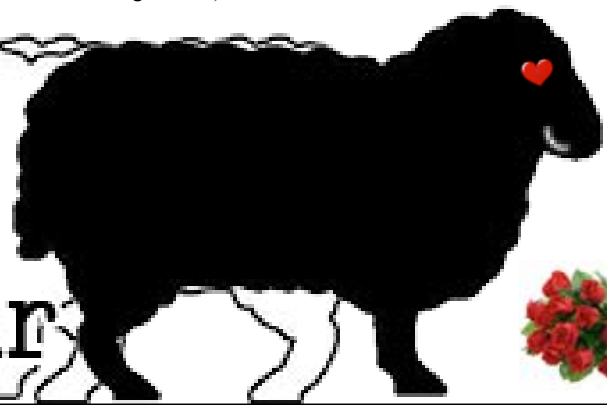




Le Mouton Noir



VOLUME VI NUMÉRO V

LE 1 FÉVRIER 2012

DANS CETTE ÉDITION...

Ce Saint-Valentin: SEX-FEST

Levée des drapeau

Un pentathlon...
en costume!

La Classique Héritage

Un échange à Montréal

Février... qu'est-ce qui
se passe?

... ET BIEN PLUS ENCORE!

Contact:

LE MOUTON NOIR

mouton@ualberta.ca

Bureau 2-12 D au Campus Saint Jean
780.485.8647

L'équipe du Mouton Noir 2011-2012

Présidente

NICOLE JOHNSON

Vice-président

TOMMY LAFLAMME

Rédactrice en chef

MALAIKA OGANDAGA

Vice-rédacteur en chef

CHRIS-ALEX IRAKOZE

Chef de la mise en page

CATHERINE TRAN

Correctrice en chef

MINA ELMADI

Retrouvez-nous sur Facebook dans le
groupe "Le Mouton Noir" et jetez
un oeil à cette édition et d'autres à
<http://moutonnoir.yolasite.com>

VOYAGE DE SKI 2012: REVELSTOKE

Marielle McCrum |
VP Externe, A.U.F.S.J.



Du 20 au 22 janvier 2012, 89 personnes
sont montées à bord de deux bus pour une
fin de semaine de ski à Revelstoke.

Le voyage de 9 heures en autobus a bien
préparé les gens pour le restant de la fin de
semaine avec une atmosphère de fête. Les
gens se sont ravitaillés à Calgary avec de
la bonne bouffe « fastfood ». Cependant,
l'accident d'auto sur le Rogers Pass a pro-
voqué un retard d'une heure ce qui, avec
l'heure tardive, a mis fin à la fête.

Vers 2h du matin, les bus sont arrivés au
Sutton Place Hotel où des condos de luxes
sur le versant de la montagne attendaient
les Fackers. Les chambres, qui variaient de
4 à 8 personnes, étaient bien aménagées,
complètes avec deux ou trois chambres à
coucher, deux salles de bain et une cuisine.
Le complexe offrait l'accès à deux jacuzzis à
l'extérieur ainsi qu'à un gymnase.

Malgré leur manque de sommeil, les gens
se sont levés tôt samedi matin pour braver
de longues files d'attente en espérant trou-
ver de la neige vierge. La tempête de la
nuit précédente a apporté environ 20 cm
de neige poudreuse. Ces conditions idéales
étaient un rêve pour les experts skieurs de
la Fac. Pour ceux et celles qui avaient moins
d'expérience, c'était la neige parfaite sur
laquelle faire une chute. Mitch Byrt a déclaré
la journée comme étant une des meilleures
de sa vie.

Après une longue journée en montagne,
tout le monde est rentré au condo, a soupé
soit dans leur chambres ou au restaurant «
Rockford » de la station de ski pour ensuite
se baigner dans les jacuzzis. La soirée a con-
tinué avec des batailles de boules de neige,
des fêtes dans les chambres et dans le bar de
l'hôtel et même un peu de sommeil.

Dimanche matin, le chargement du bus
pour le retour a commencé la journée. Mais
avant de partir, les participants ont profité
d'une journée ensoleillée de ski. La neige sur
la montagne était toujours poudreuse mais il
y avait aussi des endroits verglacés.

Les deux bus sont partis vers 16h et, après
une pause pour le souper et plusieurs films,
sont arrivés à Edmonton un peu après min-
uit. Grâce aux conditions de ski formidables
et à la compagnie agréable, le voyage de ski
2012 à Revelstoke a été un grand succès.



Le 3 février 2012 à 12h00, l'Université de l'Alberta va essayer de battre, pour la 3e fois, le record du plus grand match de dodgeball - détenu en ce moment par l'Université Irvine aux États-Unis. Les membres du Student's Union souhaitent avoir 5,000 joueurs et le Campus Saint-Jean veut les aider!

Un minibus partira à 9h30 de la Fac et il sera de retour après la fin du match à 13h00, comme d'habitude. On demande à ce que tous les gens intéressés se joignent à nous pour aider notre extraordinaire université et représenter la Fac!

Venez soutenir l'Université d'Alberta!

UN PETIT MOT DE VOTRE REDACTRICE EN CHEF

Malaïka Odandaga | Rédactrice en chef, Mouton Noir

Bonne année! L'équipe du Mouton Noir est ravie d'être avec vous et de vous accompagner durant ces derniers mois d'études. Nous espérons que vos résolutions sont toujours d'actualité. Le Mouton Noir a fait de sa résolution numéro un sa mission : vous offrir des articles de qualité et bien sûr tous les ragots du Campus. Chaque année, l'Université de l'Alberta organise une semaine internationale. La Semaine internationale est l'événement parascolaire le plus important à l'Université et favorise la citoyenneté mondiale. Le Campus Saint-Jean a initié une nouvelle activité mettant ainsi à l'honneur ses étudiants internationaux ce vendredi 27 janvier, activité suivie d'un déjeuner offert par les membres du club universitaire EUMC. Si vous n'avez pas eu l'occasion d'assister à la cérémonie, les drapeaux des pays de

citoyenneté des étudiants internationaux du Campus sont désormais accrochés à l'entrée du pavillon McMahon. Pour cette double édition, nos fidèles moutons se sont donné pour mission de vous faire un retour sur les événements de 2011. Nous vous invitons aussi à visiter Montréal à travers un échange académique et, comme nous tenons à vous garder en bonne santé, nous vous proposons une délicieuse recette facile à réaliser.

Faites la connaissance de l'athlète du mois mais aussi celle de l'animal du mois! Vous découvrirez la suite et l'étendue du talent de nos moutons en lisant le reste. C'est février et qui dit février dit Saint-Valentin. Le Mouton Noir est ainsi à la recherche de valentins et de valentines. Oui, vous avez bien lu valentins et valentines, pour une expérience hors du commun et plus si affinités!!! Le Mouton Noir est toujours à la recherche de nouveaux membres (journalistes, photographes, correcteurs, rédacteurs ou rédactrices en chef, etc....).

Bonne lecture!!!

ATHLÈTE DU MOIS



Nom: Tyler Cassidy
 Ville natale: Red Deer, AB
 Programme: Baccalauréat ès sciences, majeure- mathématiques

Sport: Cross Country
 Affiliation: Golden Bears
 Aliment préféré: les pâtes

Pourquoi avoir choisi le Campus Saint-Jean?

J'ai choisi le Campus Saint-Jean pour continuer mes études en français. J'ai voulu améliorer la qualité de mon français à l'oral et à l'écrit et étudier au Campus Saint-Jean est une excellente façon de le faire.

Moment inoubliable de sa rentrée au Campus Saint-Jean:

Après que mes parents aient quitté la résidence, je me suis finalement rendu compte que je vivrai dans un environnement complètement français pendant 8 mois. Cette prise de conscience a été un moment que je n'oublierai pas de si tôt.

ÉCHANGE À MONTRÉAL

Vicky Vienneau



Mon nom est Vicky et je suis dans ma quatrième année d'un Baccalauréat en Administration des Affaires Bilingues. Le 31 décembre 2011, j'embarquais à bord d'un avion, direction Montréal, pour un échange académique de 4 mois. Jusqu'à date, j'aime cette expérience et j'ai hâte de voir ce qu'elle va m'apporter.

Pourquoi avoir choisi de faire un échange?

Même si j'ai hâte de terminer mon Baccalauréat, je crois qu'il est important d'ajouter quelque chose à mon programme pour me démarquer et pour quitter l'Université avec une expérience complète et mémorable. Le Campus Saint-Jean, la « Alberta School of Business » et l'Université de l'Alberta encouragent fortement les échanges avec d'autres universités et soutiennent les élèves qui participent à un échange.

Pourquoi avoir choisi de faire un échange au Canada?

Il y a plusieurs raisons qui m'ont faite choisir Montréal.

En bref, différents étudiants choisissent différentes destinations pour diverses raisons. Peu importe les raisons, ce qui est sûr c'est que cet échange à Montréal est la meilleure façon d'enrichir mon Baccalauréat Bilingue. S'il y a bien une ville au Canada où on peut aussi bien parler le français que l'anglais, c'est Montréal. De plus, c'est une opportunité pour moi de voir et comprendre les différences et similitudes entre le Canada en milieu majoritairement anglophone et le Canada en milieu majoritairement francophone. Aussi, même si l'échange est au Canada, cela n'en demeure pas moins une expérience « internationale ». En effet, jusqu'à date, pour la semaine d'accueil, j'ai pu côtoyer des étudiants de partout dans le monde. Laissez-moi vous dire que c'est vraiment intéressant de voir leurs réactions et connaître leurs perceptions sur le Canada. Et c'est plutôt pratique d'avoir des contacts en Australie, au Pays-Bas, etc... (on ne sait jamais quand cela peut servir!).

Bref, quoique je ne puisse pas encore faire le bilan sur mon expérience ici, j'aime la façon dont elle commence et j'espère en avoir plus à raconter dans 4 mois!





Arzou Raza Aly

Programme d'études:

Baccalauréat ès Arts
(majeure en économie)

Année d'étude: 1ère

Lieu de naissance: Ma-
junga, MADAGASCAR



Avais-tu déjà voyagé au Canada avant de venir étudier au Campus ? Quels sont les autres pays que tu as eu l'occasion de visiter ?

Je n'ai jamais été au Canada avant d'y entamer mes études en septembre 2011. Toutefois, j'ai vécu un an en France avant de venir à Edmonton. J'ai aussi eu la chance de visiter la Belgique et l'île Maurice.

Qu'est-ce qui te plaît le plus au Canada ?

Ce que j'aime le plus: l'environnement multiculturel et le fait que les personnes soient accueillantes, ce qui facilite l'intégration (ce qui est important lorsqu'on est loin de ses « racines »). Ce que j'aime le moins : rien en particulier...

Si tu devais dire une chose aux Canadiens sur ta culture, quelle serait-elle ?

D'origine indienne et ayant vécu à Madagascar, j'ai grandi entre deux cultures pas très distinctes, entre exotisme et traditions.

Qu'est-ce qui surprendrait le plus les Canadiens concernant ton pays ?

Ils y rencontreront de tout sauf des lions et des girafes.

Est-ce qu'il t'arrive d'avoir le mal du pays ?

Non, pas vraiment. J'ai de très bons amis Canadiens et il y a aussi un groupe d'étudiants internationaux auquel je suis très attaché ; entre nous, on est comme une petite famille au final.

Est-ce que le français est ta langue maternelle ? Parles-

tu d'autres langues ?

Non, le français n'est pas ma langue maternelle... Autres langues parlées : l'anglais, le malgache, le gujarati (dialecte indien) et un peu d'espagnol.

Peux-tu comparer ton système scolaire au système nord-américain ?

J'ai fait toute ma scolarité dans le cadre du système français : beaucoup plus théorique que le système anglo-saxon avec un nombre d'heures de cours important. C'est donc toute une mutation mais la transition s'est bien passée et je tire un bilan positif en ce qui concerne le premier semestre que j'ai passé au Canada, au sein du CSJ.

Quelle est la chose la plus intéressante que t'aies vu au Canada ?

Les aurores boréales

Que voudrais-tu faire après tes études ?

Voyager beaucoup et entamer une carrière dans le domaine de la gestion d'entreprises ou du commerce international.

Parle-nous de toi...

Artiste préféré(e)? *Tracy Chapman*

Site web préféré ? *RIP Megaupload*

Mon film préféré : *Inception*

Une citation : « En vérité, le chemin importe peu, la volonté d'arriver suffit à tout ». *Albert Camus*

Quelque chose à ajouter? *Mes centres d'intérêts : le voyage, la lecture, la cuisine.*





40 ANS DE LEADERSHIP PAR ET POUR LES JEUNES

9, 10, 11 mars 2012
Camp Kannawin,
Sylvan Lake, Alberta

Seulement 40\$, incluant le transport,
l'hébergement en cabines chauffées,
les activités durant les 3 jours et repas!

À l'horaire : lancement d'un nouveau logo pour FJA!





6

Rejoigne le Campus Vert pour un cour de cuisine le 10 février à 12h30 au nouveau salon des étudiants!

Apprenez à cuisiner un repas romantique pour votre amoureux. Juste à temps pour le Saint Valentin.

EXPÉRIENCE DE COURTE-MÉTRAGE

Stephanie Benoit

Au cours de la première semaine de janvier, j'ai eu l'opportunité de vivre une expérience cinématographique incroyable. Ayant passé les premières auditions en décembre et ce, grâce à Danielle Leclerc, l'animatrice culturelle du campus, je ne croyais pas me rendre si loin.

Le directeur du court métrage, Tyler MacIntyre, cherchait une actrice ayant un accent québécois et pouvant jouer le rôle d'une jeune fille de 15-16 ans sur patins. N'ayant que très peu de talent au patinage et avec les sketches joués à l'école comme seule expérience en théâtre, j'y suis allée avec le simple but de m'amuser.

Les premières auditions ont été relativement courtes, le script de trois pages comprenant les dialogues entre deux personnages : Arthur et Mitten. L'histoire a lieu dans une patinoire tard en soirée et suit un jeune anglophone d'environ 17 ans, Arthur, qui s'entraîne pour améliorer ses lancers en vue des sélections de hockey. Incapable de se concentrer et dominer sa nervosité, il est interrompu par Mitten. Cela dit, la communication entre les deux jeunes reste quelque peu difficile, puisqu'elle ne parle que le français et lui, que l'anglais. Par contre, très bien écrit, le script nous démontre que malgré les barrières linguistiques, il est possible, avec du temps et de la patience, d'atteindre nos objectifs. Mitten réussit ainsi à calmer Arthur et à lui démontrer qu'avec un certain contrôle de soi, tout est possible.

Quand j'ai su que j'avais été sélectionnée pour le « callback », j'étais un peu surprise mais heureuse d'avoir fait bonne impression lors de la première audition. Cette fois-ci, les directeurs cherchaient à voir si le courant passait entre les acteurs qui incarneraient les deux personnages. Il ne restait que trois garçons et deux filles et c'est à tour de rôle que nous avons auditionné en couple. Encore une fois, j'ai fait de mon mieux en laissant tout esprit de compétition de

côté. Cela a probablement porté ses fruits puisque deux jours après, j'ai reçu un email me disant que j'avais obtenu le rôle. Ma mâchoire en est tombée, j'étais chamboulée, mais aussi enjouée de pouvoir faire partie de ce projet cinématographique.

Le tournage a eu lieu les vendredi 6 et samedi 7 janvier au cours de la nuit. Nous avons cependant répété le scénario complet sur la glace le mercredi et le jeudi. Au début, j'étais étonnée qu'un film d'environ 5 minutes prenne deux nuits entières à faire, mais lorsque je suis arrivée sur le plateau, j'ai réalisé à quel point ce processus pouvait être long et compliqué. Il faut que tout soit parfait : les vêtements, la scène, les acteurs... tout! La caméra nous a posé beaucoup de problèmes à cause du froid. Je me suis aussi rendue compte que ce n'est que rarement la faute des acteurs s'il faut refaire une prise, puisque des problèmes ou préférences techniques surviennent constamment.

En arrivant le vendredi soir, j'ai eu la chance de rencontrer la merveilleuse équipe technique. On m'a par la suite habillée et maquillée. J'étais méconnaissable! Après un copieux souper à 23h, nous avons enfin sauté sur la glace et commencé à filmer : « Quiet on set! Camera check, sound's good, framed! And action! ». Tout ressemblait à un vrai « making of » de film Hollywoodien. Cependant, il faisait très froid et j'avais terriblement mal aux pieds, puisque les patins étaient vieux et abîmés. Le fait de tourner les scènes durant la nuit était aussi très exténuant. Cela dit, toutes ces difficultés en valaient vraiment la peine puisque cette première expérience cinématographique était grandiose!

Le samedi soir, ou plutôt le dimanche matin, après une heure de retard, nous avons finalement terminé le film en beauté. Le directeur s'est exclamé : « It's a wrap! » et nous avons tous commencé à applaudir le travail de chacun.

Ce fut une expérience inoubliable, une expérience que je referais n'importe où, n'importe quand.

LES CENTURIONS: LA CLASSIQUE HÉRITAGE



Nicole Johnson | Présidente, Mouton Noir



Au cours de cette dernière année, j'ai eu le plaisir d'assister à deux « Classique Héritage » bien différentes. Malgré que celle de ce janvier ne comprenait pas de joueurs de la LNH ou des milliers de fans criant pendant des heures, c'est un genre de fun bien différent lorsqu'on connaît personnellement la plupart des joueurs que l'on encourage.

Le matin du samedi 14 janvier, joueurs et spectateurs se préparaient tous deux. Les uns enfilaient leur équipement et chandails des Centurions, tandis que les autres, un montant énorme de toison polaire et de bas en laine. Une fois arrivé sur les lieux de rencontre des deux équipes, dans la communauté de Pleasantview, le groupe du Projet Kenya s'est mis à vendre des pâtisseries faites maison et du café et chocolat chauds qui ont sauvé bien des spectateurs du froid. Les Centurions de 2011/12 ont affronté les anciens joueurs de l'équipe dans une partie pleine de buts fantastiques, d'arrêts formidables et même une bataille trop réelle! Denis Fontaine, de l'équipe des Anciens, a marqué le premier but de la partie en moins d'une minute de jeu. Le gardien des Anciens, Travis Turgeon, a été un véritable héros en tant que gardien de but pour les Anciens avant que Samuel Viau marqua enfin le premier but des Centurions pendant la troisième période. Le score final a été de 6 à 3 pour les Anciens, avec les autres buts des Anciens marqués par Gabriel Généreux, Mathieu Trépanier et Réjean Lamarre. Le second but des Centurions a été marqué par Josh Michaud et le dernier un tir de pénalité bien beau par Alex Dufour qui a sûrement du pratiqué plusieurs fois!

Par la suite, la journée a continué avec un beau souper (avec Edna Fortin comme traiteur) organisé par le Projet Kenya, un groupe de jazz a joué pendant le repas et des remerciements ont été faits de la part des Centurions. Il y a également eu un encan silencieux, suivi d'un encan en direct animé par Alyre Morin dont les profits ont été versés au Projet Kenya. La rondelle du premier but de la partie, par exemple, a été vendue à 80\$! Finalement, les tables ont été mises de côté, un grand nombre de Fackers est arrivé et la danse a commencé. La Fac tient à remercier les Centurions et le Projet Kenya pour cette magnifique journée, ceux qui organiseront la Classique Héritage de l'année prochaine auront du travail à faire pour garder la barre aussi haut.



**Êtes-vous un
mouton noir?**

Alors venez écrire pour nous!

LA SAINT-VALENTIN

Marie G Constant | Présidente, E.P.F.

Il ne reste plus que quelques dodos avant la Saint-Valentin. Avez-vous prévu ce que vous allez faire cette année?

Histoire

Le jour de la Saint-Valentin, le 14 février, est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux et de l'amitié. Les couples en profitent pour échanger des mots doux et des cadeaux comme preuves d'amour ainsi que des roses rouges qui sont l'emblème de la passion.

Quelques conseils

En cette occasion si spéciale, j'ai demandé à quelques étudiantes des conseils pour la Saint-Valentin. Quelles sont les choses à faire et celles à éviter?

Mylène St-Pierre nous dit qu'il y a une liste de choses qu'il ne faudrait pas commander si vous allez au resto en couple, comme des burgers, des pâtes ou de la pizza... Bref, rien qui ne risquerait de rester pris entre les dents. Elle encourage les célibataires à se lâcher, manger de la crème glacée, de la pizza, du chocolat... « Profitez du fait que vous soyez célibataire et appréciez chaque relation », dit-elle.

(Relation : Rapport avec un autre. Liaison d'amitié ou d'intérêt. Personne avec laquelle on est en relation.)

Si vous êtes célibataire : Certaines suggèrent de ne pas appeler votre mère ou votre grand-mère. Elles vont juste vous rappeler que vous n'êtes toujours pas en couple. Il ne faut pas se suicider, votre bien-aimé viendra un jour. Une autre suggestion intéressante, est d'aller se coucher le 13 et de se réveiller le 15. Julia Tremblay vous suggère de vous habiller en rouge, de manger un peu de chocolat et de regarder <<The Notebook>>; que vous soyez en couple ou célibataire. Elle propose également que chaque gars donne une rose aux femmes jouant un rôle essentiel dans sa vie.

Fait Intéressant

Traditionnellement, ce ne sont pas les roses rouges qui signifient l'amour, mais les roses blanches. La rose blanche symbolise l'amour pur, l'authenticité des sentiments. Elle se distingue des autres roses par ce caractère pur : votre amour est limpide et élégant.

Offrez donc des roses blanches à votre bien-aimée cette Saint-Valentin!

Ne vous plaignez surtout pas de cette fête si vous êtes célibataires mais profitez-en. Pas d'excuses!! **Joyeuse Saint-Valentin à tous!**



225 000 ALBERTAINS PARLENT

FRANÇAIS



Vous cherchez des services en français
dans le secteur de la santé?
Contactez-nous!

SERVICES EN FRANÇAIS.CA

1-888-580-*Allô*

Services en français disponibles en Alberta

JASPER WINTER PENTATHLON

2012: UNE FORMIDABLE JOURNÉE DE SPORT ET DE PLAISIR AU MILIEU D'UN PAYSAGE MAJESTEUX.

Carissa Rysko



Ce samedi passé (le 21 janvier), le troisième pentathlon d'hiver de Jasper a eu lieu au lac Pyramide. Cet événement fait partie du festival « Jasper in January » qui s'est déroulé du 13 au 29 janvier 2012. Ce festival inclut de nombreuses activités qui attirent des personnes de tout âge.

L'ACFA (L'Association Canadienne-Française de l'Alberta) reçoit les participants du pentathlon et permet fait en sorte que la journée se déroule de manière bilingue. 13 équipes se sont inscrites cette année, toutes voulant gagner la médaille d'or, mais plutôt dans le but de s'amuser en participant à des activités propres à l'hiver canadien.

Le pentathlon se compose de cinq activités : la bicyclette, le ski de fond, les raquettes, le patinage et, finalement, la course. Il est recommandé de s'inscrire en équipe de cinq et de faire une épreuve chacun, mais c'est possible d'avoir un plus petit groupe et de partager les activités autrement.



Si vous aimez la compétition, il y a trois

médailles à gagner. La première est donnée à l'équipe qui gagne le pentathlon, la deuxième, pour l'équipe ayant le meilleur esprit sportif, et la troisième, pour le meilleur déguisement. Alors, si vous pensez vous inscrire l'année prochaine, commencez à planifier votre déguisement dès maintenant!



C'est vrai que gagner est tentant, mais ce pentathlon permet aux participants de se divertir dans un milieu non-compétitif. Si vous doutez de vos performances sportives, ne vous faites pas de soucis! C'est un avantage d'être en bonne forme, mais le but de ce pentathlon est de s'amuser.

De plus, il y a un tirage au sort et tellement de prix à gagner ! D'ailleurs, chaque participant a reçu un cadeau cette année. Au lac Pyramide, où a lieu la plupart des activités, il y a un DJ, du chocolat chaud, des hot-dogs et un foyer.

En somme, c'est une expérience unique et divertissante qui sera attendue avec impatience d'ici à 2013.

Si vous voulez avoir plus d'informations ou voir les photos de l'évènement, veuillez « Like » la page du « Jasper Winter Pentathlon » sur Facebook. On espère vous voir l'année prochaine!



**Annnonce du club
RÉEL**

**Vous ne
connaissez pas la
dernière?**

**Le club RÉEL
organise un
bistro le vendredi
3 février à 16h30!**

**Venez soutenir vos
collègues en grand
nombre!**

**Terminez la
semaine en beauté
en prenant une
bière avec vos
amis!**

**Questions?
Carly Williams -
carly2@ualberta.ca**

Imprimé sur du papier à
100% recyclé. Veuillez
le re-recycler lorsque
vous avez terminé.

Retour sur quelques événements importants de 2011

15 janvier 2011:
Wikipédia, l'encyclopédie libre sur Internet, fête ses 10 ans.



20 septembre 2011:
Les États-Unis terminent leur politique «Ne demandez pas, ne dites pas», permettant aux hommes et femmes homosexuels de servir ouvertement pour la première fois dans l'armée.

15 juin 2011:
Des émeutes éclatent à Vancouver après la perte des Canucks lors de la Stanley Cup.

14 mai 2011:
Incendies dans la forêt de Slave Lake, en Alberta, ayant provoqué l'une des catastrophes les plus coûteuses de l'histoire canadienne.

22 août 2011:
Le chef du parti NPD Jack Layton meurt après avoir révolutionné la scène politique.



29 avril 2011:
Mariage du Prince William, duc de Cambridge, et de Kate Middleton.



15 décembre 2011:
Les États-Unis mettent officiellement fin à la guerre en Irak lors d'une cérémonie de baisse de drapeau à Bagdad.

Voyage étudiant

17-19 février à
St-isidore

transport, logement, passe
inclus

75\$

Voir l'AUFJSJ ou FJA pour les
formulaires

www.fja.ab.ca

Date limite : 10 février

C'est la C.C.L.E tout en français AUFJSJ



LA CARROTTE VOUS PRÉSENTE...

LES BARRES PROTÉINÉES SANTÉ



Ces barres sont un excellent substitut aux barres protéinées usuelles car elles contiennent des ingrédients naturels plutôt qu'artificiels.

Ingrédients

- 500 ml (2 tasses) de céréales granola faibles en gras
- 125 ml (½ tasse) de farine de blé entier
- 125 ml (½ tasse) de canneberges séchées
- 125 ml (½ tasse) de raisins secs
- 75 ml (1/3 tasse) de beurre d'arachide
- 125 ml (½ tasse) de yaourt nature sans gras
- 150 ml (2/3 tasse) de tofu soyeux faible en gras
- 1 œuf
- 1 blanc d'œuf
- 50 ml (¼ tasse) de cassonade, non tassée

Directives

1. Préchauffer le four à 190° C (375° F). Recouvrir un moule carré de 20 cm x 20 cm (8" x 8") de papier parchemin. Laisser de côté.

2. Dans un grand bol, mélanger les céréales granola, la farine, les canneberges et les raisins secs.

3. Dans un autre bol, mélanger le reste des ingrédients. Ajouter les ingrédients secs et bien mélanger. Verser le mélange dans le moule préparé plus tôt.

4. Cuire de 25 à 30 minutes. Laisser refroidir.

5. Dégager la préparation du moule et placer le contenu entier sur une planche à découper. Couper en six parts égales, puis couper ces parts en deux pour obtenir 12 barres.

6. Conserver dans un contenant hermétique pendant deux jours ou emballer les barres individuellement et les congeler.

Valeur nutritive par portion

- * Calories: 201
- * Protéines: 7 g
- * Gras total: 6 g
- * Gras saturés: 1 g
- * Cholestérol: 16 mg
- * Glucides: 33 g
- * Fibres alimentaires: 4 g
- * Sodium: 57 mg
- * Potassium: 269 mg

Créé par Nadine Day.
Dt.P.

© Fondation des maladies du cœur.

Affichée en juillet 2008

LEVÉE DES DRAPEAUX ET DEUXIÈME BUFFET INTERNATIONAL DE L'E.U.M.C.

Sebastiàn Rodriguez



Ce vendredi 27 janvier un évènement sans précédent a eu lieu à l'entrée du Campus Saint-Jean. C'était la première levée des drapeaux offerte par le service aux étudiants internationaux du CSJ. Ceci a été un évènement important pour ces étudiants, donc plusieurs sont venus habillés en tenue formelle ou bien dans des vêtements traditionnels de leurs pays d'origine. Quatre des cinq continents ont été représentés : des étudiants de la France, de la Belgique, du Cameroun, du Sénégal, du Burundi, du Mexique et de la Chine, ...etc. se sont rassemblés en ligne et ont levé leurs drapeaux respectifs lorsque leur tour a été annoncé. Plus tard dans l'après midi, les drapeaux ont été accrochés à l'entrée du CSJ. Suivi de cet évènement, le club EUMC, qui se fait remarquer de par le grand nombre d'étudiants internationaux militant en son sein, a offert le deuxième Buffet International de cette année. Les plus de \$300 reçus en don au buffet iront pour la campagne « Mettre en Lumière », une des nombreuses campagnes d'aide internationale faites par ce groupe, qui donne aux femmes dans les camps de réfugiés en Afrique (et ailleurs) des lampes pour qu'elles puissent étudier pendant la nuit et ainsi, les aider à accéder plus facilement à l'éducation supérieure.

LES ÉVÉNEMENTS DE FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1 Lecture publique "Le cycle des dieux" 12h Auditorium Cinéma ONF 19h BSJ	2 Foire des emplois d'été 10h Butterdome	3 Dodgeball Break the Record 12h Butterdome Bistro Réel 16h30	4
5 Centurions Div.2 : Jeu 19h30	6 CAPS : Je veux un job! Revoir son CV et lettre de présentation 15h Salle 2-71	7	8 CAPS : Je veux un job! L'art de se présenter et se vendre en entrevue 15h Salle 2-71	9 Foire des emplois d'été 11h L'entrée de Pav. MCM Soirée de talents 17h Auditorium	10 Campus Vert : Cours de cuisine 12h30 Salon des étudiants ARFSJ : Bal d'hiver 20h Grand Salon	11
12	13 Dîner de spaghettis 12h Salon des étudiants Atelier cinéma de Bill Marshall 2h Grand Salon Centurions Div.3 : Jeu 23h	14 Sex-fest 10h SUB Conférence Louis Desrochers "Québec and the French Atlantic" 16h30 Grand salon	15 Sex-fest 10h SUB	16 Centurions Div.2 : Jeu 21h45	17	18
19	20 SEMAINE DE LECTURE	21 SEMAINE DE LECTURE	22 SEMAINE DE LECTURE	23 SEMAINE DE LECTURE	24 "Le français pour l'avenir" 9h SEMAINE DE LECTURE	25
26	27	28	29			



94%

de nos élèves
se disent fiers
d'être francophones

99%

de nos parents
se disent fiers
d'envoyer leur
enfant à l'école
francophone

100%

de nos finissants
sont bilingues

Nos sept écoles francophones (publiques et catholiques) d'Edmonton offrent d'excellents programmes et services, de la maternelle à la 12^e année, la prématernelle, la maternelle à temps plein et le transport gratuit. Venez découvrir tous nos services et programmes aux portes ouvertes :

À la Découverte – M à 6
22 mars, 16 h à 19 h

Joseph-Moreau – 7 à 9
14 mars à 19 h

Notre-Dame – M à 6
14 mars à 19 h

Sainte-Jeanne-d'Arc – M à 6
18 avril à 19 h

Gabrielle-Roy – M à 12
22 mars, 16 h à 20 h

Maurice-Lavallée – 10 à 12
4 avril à 19 h

Père-Lacombe – M à 6
19 avril à 19 h

English info available on website

www.centrenord.ab.ca





ÊTES-VOUS UN MOUTON NOIR?!?!

Le Mouton Noir cherche à combler
les postes pour l'année prochaine:

PRÉSIDENT(E)
VICE PRÉSIDENT(E)
RÉDACTEUR(RICE) EN CHEF
CHEF DE LA MISE EN PAGE
JOURNALISTES
PHOTOGRAPHES

Si un poste dans le journal étudiant du
Campus Saint-Jean vous intéresse, venez
nous parler dans notre bureau au 2-12D
ou écrivez à :
mouton@ualberta.ca.

Rejoignez le groupe du Mouton
Noir sur BearsDen!

La date limite pour la pro-
chaine édition est

le 24 février

Envoyez-nous vos articles, photos
et tout ce qui déborde de vos têtes.

mouton@ualberta.ca

Campus Vert vous présente...
l'animal du mois!

En vue de la Saint-Valentin, on a choisi le manchot empereur. Le manchot empereur reste fidèle à son partenaire pour une saison entière (comme c'est romantique!), un trait qui est très rare dans le monde animal. Une autre caractéristique de ces oiseaux spectaculaires est leur capacité de survivre dans les conditions les plus sévères de l'Antarctique. Malheureusement, ces animaux exceptionnels sont menacés par le réchauffement climatique qui détruit leur habitat... une autre raison pour minimiser votre impact sur l'environnement!

Wayne Lynch Photography

